



Guide d'Instruction au Cathétérisme Intermittent Propre pour les Parents de Filles qui Utilisent le Cure Catheter®

Ce matériel pédagogique est fourni par Cure Medical afin de répondre aux questions et préoccupations possibles en ce qui concerne le processus de cathétérisme intermittent. En suivant les étapes de base pour le cathétérisme intermittent propre, il est possible de maîtriser rapidement la technique. Comme beaucoup de parents l'ont constaté, le processus devient une simple partie d'une routine quotidienne du contrôle de la vessie et de la santé des voies urinaires de votre enfant.

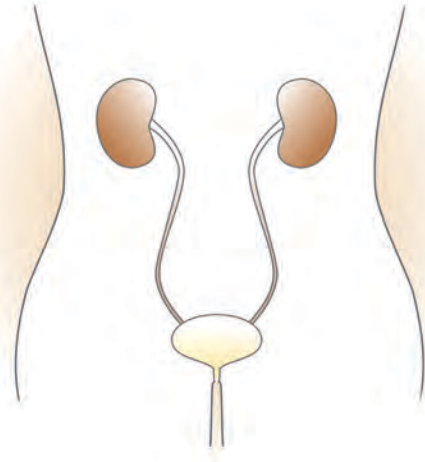
Cure Medical désire remercier Anne Boisclair-Fahey, DNP, IA, CPNP pour la rédaction de ce matériel pédagogique. Elle est infirmière praticienne pédiatrique en urologie pédiatrique à l'Université du Minnesota.

Ce guide d'instructions n'est pas un substitut pour les conseils médicaux de la part de votre fournisseur de soins de santé.

Le système urinaire

Le système urinaire comprend deux reins, deux uretères, la vessie et l'urètre. Les reins filtrent le sang et produisent l'urine. L'urine circule des reins vers la vessie par les uretères ou elle est emmagasinée dans la vessie jusqu'à l'élimination ou le cathétérisme. L'urètre est le tube qui vide l'urine de la vessie à l'extérieur du corps.

Lorsque la vessie est pleine, le cerveau envoie un signal vers la moelle épinière à la vessie, entraînant le déversement de son contenu. Pour les enfants souffrant de problèmes de la moelle épinière, le signal de la vessie vers le cerveau est interrompu, ce qui les rend incapable de vider leur vessie.



Lorsque les enfants ne parviennent pas à vider leur vessie eux-mêmes, ils sont à risque d'infections des voies urinaires, ainsi que l'incontinence ou une perte involontaire d'urine. Lorsque l'urine reste dans la vessie et n'est pas vidée, les bactéries peuvent se développer, provoquant des infections qui peuvent conduire à une maladie. La recherche a démontré que le cathétérisme intermittent contribue à réduire les infections des voies urinaires, à contrôler les fuites urinaires (incontinence) et à prévenir les dommages des voies urinaires.

Introduction au cathétérisme intermittent

Le cathétérisme intermittent est la vidange périodique de la vessie par l'insertion d'un tube en plastique creux (cathéter) dans l'urètre, en passant par le sphincter et dans la vessie. L'urine est évacuée de la vessie au moyen du cathéter.

Le cathétérisme intermittent est utilisé lorsqu'une personne est incapable de vider sa vessie. Les affections médicales qui requièrent souvent le cathétérisme intermittent comprennent des lésions de la moelle épinière, le spina bifida ou la sclérose en plaques, pour n'en citer que quelques-uns.

Le cathétérisme intermittent doit être fait à intervalles réguliers chaque jour pour préserver la santé de la vessie.

Un fournisseur de soins de santé a recommandé l'auto-cathétérisme intermittent propre pour vider la vessie de votre enfant et maintenir son système urinaire en bonne santé.

A quelle fréquence devrais-je effectuer le cathétérisme de mon enfant?

Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera à quelle fréquence vous devrais effectuer le cathétérisme de votre enfant et la taille du cathéter qu'il vous faudra. Habituellement, le cathétérisme intermittent propre est effectuée toutes les quatre heures à partir du moment du réveil de votre enfant le matin et se poursuit toutes les quatre heures jusqu'au coucher. Certains enfants sont cathétérisés plus fréquemment. La plupart des enfants qui recourent au cathétérisme n'ont pas besoin de cathétérisme dans la nuit. Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera si votre enfant a besoin de cathétérisme la nuit. Pour les enfants d'âge scolaire, il est important de maintenir leur horaire de cathétérisme tout au long de la journée scolaire. L'infirmière de l'école sera en mesure d'aider votre enfant si nécessaire.

Est-ce que mon enfant peut apprendre l'auto-cathétérisme intermittent propre?

Si votre enfant s'intéresse à la procédure d'apprentissage et a une bonne dextérité manuelle, souplesse et coordination, elle peut être en mesure d'apprendre à effectuer systématiquement son auto-cathétérisme propre. Beaucoup de filles ont appris l'auto-cathétérisme dès l'âge de cinq ans. Il est conseillé que les filles utilisent un miroir au départ pour aider à localiser l'ouverture et à effectuer correctement le cathétérisme. Avec un soutien parental et de l'encouragement, la plupart des filles seront éventuellement en mesure d'effectuer un auto-cathétérisme par le toucher.

Même si la plupart des enfants peuvent facilement apprendre la procédure, **il est très important que les parents surveillent le cathétérisme de leurs enfants pour s'assurer qu'ils ont adéquatement vider leur vessie et qu'ils utilisent la bonne technique.** La recherche a démontré que lorsque les enfants effectuent leurs auto-cathétérisme sans surveillance, certaines des étapes techniques sont souvent omises, entraînant de l'incontinence urinaire et des infections des voies urinaires.

Instructions pour le Cathétérisme Intermittent pour les Parents de Filles

Selon l'âge de votre fille, le cathétérisme peut se faire assise sur une chaise, couchée ou assise dans une chaise ou chaise roulante.

1. Avant de commencer, rassembler les matériaux suivants:
 - Un Cure Catheter® dans un emballage scellé
 - Lubrifiant soluble à l'eau
 - Quelque chose pour nettoyer l'endroit: savon, eau et une débarbouillette ou des lingettes jetables non parfumées
 - Un récipient pour recueillir l'urine si le cathétérisme n'est pas effectuée assis assis ou à proximité des toilettes
 - Serviette
2. Inspectez le cathéter avant de l'utiliser. Si le cathéter ou son emballage est endommagé, ne l'utilisez pas.



Pédiatrique, 10", cathéter à pointe droite avec fin entonnoir visible.

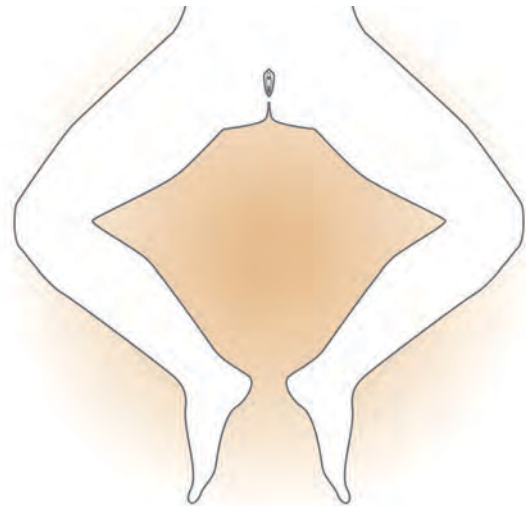
Le Cure Catheter® stérile dispose d'œillets polis et n'est pas fabriquée avec du DEHP, du BPA ou du latex de caoutchouc naturel.

Instructions pour le Cathétérisme Intermittent des Filles suite

3. Lavez-vous les mains soigneusement avec de l'eau et du savon ou avec un nettoyant antibactérien pour les mains.

4. Disposer le matériel à proximité. Ouvrez le paquet contenant le lubrifiant soluble à l'eau et le cathéter. Appliquer une quantité libérale de lubrifiant sur le bout et premiers quelques pouces du cathéter.

5. Positionnez votre fille confortablement. Pour les jeunes filles, couché avec les genoux pliés en position « grenouille » est une bonne option. Les filles plus âgées peuvent s'asseoir sur la toilette ou la chaise ou la chaise roulante avec les jambes bien écartées.



6. À l'aide de la main non dominante, séparer les lèvres avec le pouce et l'index pour localiser l'urètre.

7. Avec les lèvres séparées, laver la zone urétrale de l'avant vers l'arrière à fond avec de l'eau, du savon et une débarbouillette, une lingette pour bébé ou un essuie-doigts. Ne jamais aller en arrière sur l'orifice de l'urètre. Lavez encore deux fois avec différentes parties de la débarbouillette, une lingette pour bébé ou un essuie-doigts.



8. Avec votre main dominante, insérer le cathéter doucement dans l'ouverture urétrale. Continuer à insérer le cathéter jusqu'à ce que l'urine commence à couler. Maintenez-le en place jusqu'à ce que l'urine cesse de couler.

9. Lorsque l'urine cesse de s'écouler, tournez lentement le cathéter entre vos doigts en retirant lentement le cathéter. Si l'urine commence à couler à nouveau, cessez de retirer le cathéter et permettez à l'urine de couler. Lorsque la vessie est vide, compléter le retrait du cathéter.



Les Caractéristiques du Cathétérisme Intermittent Propre de votre Enfant:

- Taille du Cure Catheter®:
 8 FR 10 FR 12 FR 14 FR
- Cathétérisez _____ fois par jour ou chaque _____ heures.
- Cathétérisme nécessaire la nuit: Oui Non

Coordonnées du fournisseur de soins de santé:

Nom

Numéro de téléphone

Coordonnées du fournisseur de produits de santé:

Nom

Numéro de téléphone