



Guide d'Instruction à l'auto-cathétérisme Intermittent Propre pour les Femmes qui Utilisent le Cure Catheter®

Ce matériel pédagogique est fourni par Cure Medical afin de répondre aux questions et préoccupations possibles en ce qui concerne le processus de cathétérisme intermittent. En procédant à l'auto-cathétérisme Intermittent Propre, il est possible de rapidement maîtriser la technique et en faire une partie de votre routine quotidienne pour la gestions de la santé et la santé des voies urinaires.

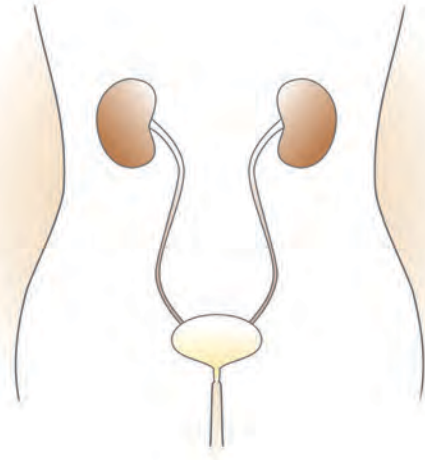
Cure Medical désire remercier Anne Boisclair-Fahey, DNP, IA, CPNP pour la rédaction de ce matériel pédagogique. Elle est infirmière praticienne en urologie pédiatrique à l'Université du Minnesota.

Ce guide d'instructions n'est pas un substitut pour les conseils médicaux de la part de votre fournisseur de soins de santé.

Le système urinaire

Le système urinaire comprend deux reins, deux uretères, la vessie et l'urètre. Les reins filtrent le sang et produisent l'urine. L'urine circule des reins vers la vessie par les uretères ou elle est emmagasinée dans la vessie jusqu'à l'élimination ou le cathétérisme. L'urètre est le tube qui vide l'urine de la vessie à l'extérieur du corps.

Lorsque la vessie est pleine, le cerveau envoie un signal vers la moelle épinière à la vessie, entraînant le déversement de son contenu. Pour les personnes souffrant de problèmes de la moelle épinière, le signal de la vessie vers le cerveau est interrompu, ce qui les rend incapable de vider leur vessie.



Lorsque les personnes ne parviennent pas à vider leur vessie eux-mêmes, ils sont à risque d'infections des voies urinaires, ainsi que l'incontinence ou une perte involontaire d'urine. Lorsque l'urine reste dans la vessie et n'est pas vidée, les bactéries peuvent se développer, provoquant des infections qui peuvent conduire à une maladie. La recherche a démontré que l'auto-cathétérisme intermittent contribue à réduire les infections des voies urinaires, à contrôler les fuites urinaires (incontinence) et à prévenir les dommages des voies urinaires.

Introduction à l'auto-cathétérisme intermittent

Le cathétérisme intermittent est la vidange périodique de la vessie par l'insertion d'un tube en plastique creux (cathéter) dans l'urètre, en passant par le sphincter et dans la vessie. L'urine est évacuée de la vessie au moyen du cathéter.

Le cathétérisme intermittent est utilisé lorsqu'une personne est incapable de vider sa vessie. Les affections médicales qui requièrent souvent le cathétérisme intermittent comprennent des lésions de la moelle épinière, le spina bifida ou la sclérose en plaques, pour n'en citer que quelques-uns.

Le cathétérisme intermittent doit être fait à intervalles réguliers chaque jour pour préserver la santé de la vessie.

Votre fournisseur de soins de santé a recommandé l'auto-cathétérisme intermittent propre pour vider votre vessie et maintenir votre système urinaire en bonne santé.

A quelle fréquence devrais-je effectuer mon cathétérisme?

Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera à quelle fréquence vous devez effectuer un auto-cathétérisme intermittent propre et la taille du cathéter qu'il vous faudra. Habituellement, l'auto-cathétérisme intermittent est effectuée toutes les quatre heures à partir du moment de votre réveil le matin et se poursuit toutes les quatre heures jusqu'au coucher. Certaines personnes sont cathétérisés plus fréquemment. La plupart des gens qui recourent au cathétérisme n'ont pas besoin de cathétérisme dans la nuit. Le fournisseur de soins de santé de votre enfant vous indiquera si vous avez besoin de cathétérisme la nuit.

Où puis-je obtenir des cathéters?

L'auto-cathétérisme intermittent propre vous sera appris par votre fournisseur de soins de santé qui déterminera la taille et le style du cathéter dont vous aurez besoin. Une ordonnance pour les fournitures de cathéter vous sera remis par votre fournisseur de soins de santé. L'ordonnance sera envoyée à une société de fournitures médicales qui vous fournira les fournitures.

Instructions pour l'auto-cathétérisme Intermittente Propre pour les Femmes

La plupart des femmes qui effectuent un auto-cathétérisme intermittent s'assoient sur les toilettes ou à proximité sur une chaise ou un fauteuil roulant quand ils insèrent le cathéter dans l'urètre. D'autres femmes peuvent l'exécuter en position couché avec des oreillers derrière le dos. Trouvez une position dans laquelle vous êtes le plus à l'aise. Au départ, vous pouvez utiliser un miroir pour vous aider à visualiser l'ouverture urétrale où le cathéter est inséré. Le miroir peut être placé sur un petit tabouret devant le siège de toilette. Il se peut que ça vous prenne du temps pour trouver la bonne ouverture. Finalement, la plupart des femmes apprennent à se cathétériser par le toucher.

1. Avant de commencer, rassembler les matériaux suivants :

- Un Cure Catheter® dans un emballage scellé
- Lubrifiant soluble à l'eau
- Quelque chose pour nettoyer l'endroit: savon, eau et une débarbouillette ou des lingettes jetables non parfumées
- Un récipient pour recueillir l'urine si le cathétérisme n'est pas effectuée assis sur les toilettes
- Serviette



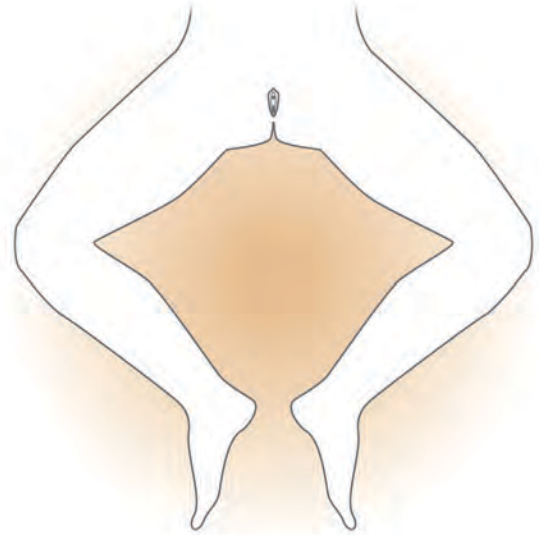
Femelle, cathéter de 6 po à pointe droite avec oeillets polis et extrémité entonnoir, voir ci-dessus.

2. Inspectez le cathéter avant de l'utiliser. Si le cathéter ou son emballage est endommagé, ne l'utilisez pas.
3. Lavez-vous les mains soigneusement avec de l'eau et du savon ou avec un nettoyant antibactérien pour les mains.

Instructions pour l'auto-cathétérisme Intermittente Propre pour les Femmes suite

4. Disposer le matériel à proximité. Ouvrez le paquet contenant le lubrifiant soluble à l'eau et le cathéter. L'emballage Cure Catheter® s'ouvre des deux bouts pour facilité d'utilisation. Appliquer une quantité libérale de lubrifiant sur le bout et le premier pouce du cathéter.

5. Positionnez vous confortablement. Ranger les vêtements de coté. Si assis sur les toilettes, écarter bien vos jambes. Si vous êtes couché, pliez les genoux et placez vos talons ensemble en position « grenouille » (illustrée).



6. À l'aide de la main non dominante, séparer les lèvres avec le pouce et l'index pour localiser l'urètre.

7. Avec les lèvres séparées, laver la zone urétrale de l'avant vers l'arrière à fond avec de l'eau, du savon et une débarbouillette, une lingette jetable non parfumée. Ne jamais aller en arrière sur l'orifice de l'urètre. Lavez encore une fois de l'avant vers l'arrière avec différentes parties de la débarbouillette ou de la lingette jetable.

8. Avec votre main dominante, insérer le cathéter doucement dans l'ouverture urétral (illustré). Continuer à insérer le cathéter environ 2 pouces jusqu'à ce que l'urine commence à couler. Si assise sur les toilettes l'urine peut coulée dans les toilettes. Si couchée, placer l'extrémité entonnoir du cathéter dans un récipient pour recueillir l'urine. Maintenez-le en place jusqu'à ce que l'urine cesse de couler.



9. Lorsque l'urine cesse de s'écouler, tournez lentement le cathéter entre vos doigts en le retirant. Si l'urine commence à couler à nouveau, cesser de retirer le cathéter et permettez à l'urine de couler. Lorsque la vessie est vide, compléter le retrait du cathéter.



Les Caractéristiques de votre Auto-Cathétérisme Intermittent:

- Taille du Cure Catheter:
 8 FR 10 FR 12 FR 14 FR 16 FR 18 FR
- Cathétérisez _____ fois par jour ou chaque _____ heures.
- Cathétérisme nécessaire la nuit: Oui Non

Coordonnées du fournisseur de soins de santé:

Nom

Numéro de téléphone

Coordonnées du fournisseur de produits de santé:

Nom

Numéro de téléphone