



Instrucciones para la cateterización intermitente limpia para padres de niñas que usan Cure Catheter[®]

Cure Medical ofrece este material educativo para responder preguntas y brindar información sobre el proceso de cateterización intermitente. Siguiendo los pasos básicos para la cateterización intermitente limpia, puede adquirir la técnica rápidamente. Como muchos padres ya han aprendido, este proceso pasa a ser parte de la rutina diaria del manejo de la vejiga y de la salud del tracto urinario de su hija.

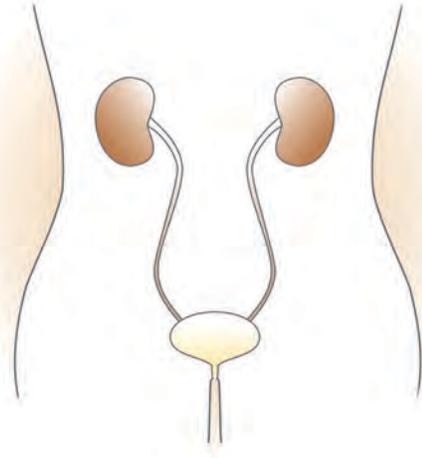
Cure Medical desea agradecer a Anne Boisclair-Fahey, DNP, RN, CPNP por escribir este material educativo. Anne es enfermera con práctica médica del área de urología pediátrica en la Universidad de Minnesota.

Esta guía de instrucciones no reemplaza el asesoramiento médico de su proveedor de cuidados de salud.

El aparato urinario

El aparato urinario comprende dos riñones, dos uréteres, la vejiga y la uretra. Los riñones filtran la sangre y producen orina. La orina sale de los riñones y pasa por los uréteres hasta llegar a la vejiga, donde se almacena hasta ser evacuada a través de la micción o la cateterización. La uretra es el tubo por el que pasa la orina para salir del cuerpo.

Cuando la vejiga está llena, el cerebro envía una señal a la vejiga a través de la médula espinal para que se contraiga y se vacíe. En los niños con problemas en la médula, la señal entre la vejiga y el cerebro se interrumpe, por lo que no pueden vaciar la vejiga.



Cuando los niños no pueden vaciar la vejiga espontáneamente, están en riesgo de infecciones del tracto urinario, además de incontinencia o pérdida involuntaria de orina. Cuando la orina permanece en la vejiga sin ser evacuada, pueden proliferar las bacterias, provocando infecciones que pueden a su vez causar enfermedades. Las investigaciones han demostrado que la cateterización intermitente ayuda a reducir las infecciones del tracto urinario, permite controlar la pérdida urinaria (incontinencia) y prevenir daños en el tracto urinario.

Introducción a la cateterización intermitente

La cateterización intermitente consiste en el vaciado periódico de la vejiga mediante la inserción de un tubo plástico hueco (catéter) por la uretra, pasando por los músculos del esfínter para llegar a la vejiga. La orina sale de la vejiga a través del catéter.

Se usa la cateterización intermitente cuando una persona no puede vaciar la vejiga. Algunos ejemplos de afecciones médicas que requieren el uso de cateterización intermitente son: lesiones de la médula espinal, espina bífida y esclerosis múltiple.

La cateterización intermitente se debe realizar a intervalos regulares para mantener la salud de la vejiga.

Un proveedor de salud le ha recomendado la cateterización intermitente limpia para ayudar a mantener la salud de la vejiga y del aparato urinario de su hijo.

¿Con qué frecuencia debería cateterizar a mi hija?

Su proveedor de salud le indicará con qué frecuencia debe cateterizar a su hija y el tamaño de catéter que debe usar. Normalmente, la cateterización intermitente se realiza cada cuatro horas, comenzando en el momento en que su hija se despierta por la mañana y luego continúa cada cuatro horas hasta que se va a dormir por la noche. Algunos niños deben ser cateterizados con mayor frecuencia. La mayoría de los niños que son cateterizados no necesitan ser cateterizados durante la noche. Su proveedor de cuidados de salud le informará si su hija necesita cateterización por la noche. Para los niños en edad escolar, es importante mantener el esquema de cateterización durante la jornada escolar. La enfermera escolar podrá asistir a su hija si es necesario.

¿Se le puede enseñar a mi hija la autocateterización intermitente limpia?

Si su hija muestra interés en aprender el procedimiento y tiene buena destreza, flexibilidad y coordinación, puede aprender a hacerse la cateterización en forma rutinaria. Muchas niñas han aprendido a cateterizarse solas a la temprana edad de cinco años. Se recomienda que las niñas usen un espejo al principio para aprender a ubicar el orificio y asistir con la cateterización correcta. Con apoyo de los padres y aliento la mayoría de las niñas llegarán a autocateterizarse usando el tacto y la sensación.

Aunque la mayoría de los niños pueden aprender el procedimiento fácilmente, es muy importante que los padres los supervisen para asegurarse de que vacíen la vejiga adecuadamente y utilicen la técnica apropiada. Las investigaciones han demostrado que cuando se deja a los niños hacerse la cateterización sin supervisión, pueden pasar por alto algunos de los pasos del procedimiento, lo que puede conducir a la incontinencia urinaria e infecciones del tracto urinario.

Instrucciones para cateterización intermitente para padres de niñas

Dependiendo de la edad de su hija, la cateterización se puede hacer en posición de sentada en el inodoro, en posición de acostada o sentada en una silla o silla de ruedas.

1. Antes de comenzar, reúna los siguientes materiales:
 - Cure Catheter® en un envase sellado.
 - Lubricante soluble en agua. Elementos para limpiar la zona: jabón, agua y un paño para limpieza o paños descartables sin perfume.
 - Un contenedor para recolectar la orina si no realiza la cateterización sentada en el inodoro o cerca del inodoro.
 - Toalla de mano



Los catéteres estériles se envasan en forma individual. Se ilustra un catéter pediátrico de 10^o, con punta recta y extremo en embudo.

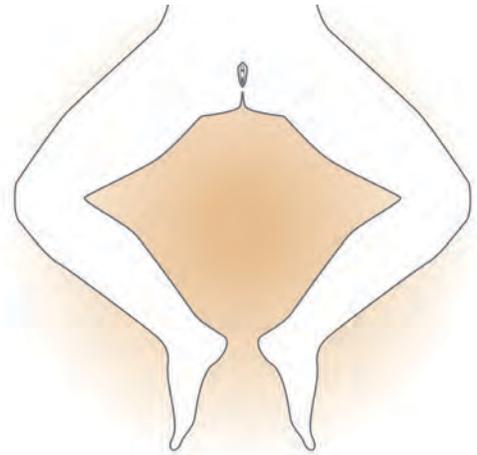
Los catéteres Cure Medical no están hechos con DEHP, BPA o látex de caucho natural.

2. Inspeccione el catéter antes de usar. Si el catéter o el envase están dañados, no los use.

Instrucciones para cateterización intermitente para padres de niñas continuación

3. Lávese las manos cuidadosamente con jabón y agua o use un limpiador de manos antibactericida.
4. Disponga los elementos de tal manera que sean fáciles de acceder. Abra el paquete con el lubricante soluble en agua y el catéter. El paquete de Cure Catheter® se puede abrir desde ambos extremos para facilitar su uso. Aplique una cantidad abundante de lubricante en la punta y sobre las primeras pulgadas del catéter.

5. Ubique a su hija en una posición cómoda. En las niñas más pequeñas suele funcionar bien ubicarse en posición “de rana” con las rodillas flexionadas. Las niñas de más edad pueden sentarse en el inodoro o en una silla o silla de ruedas con las piernas bien separadas.



6. Usando la mano no dominante, separe los labios de la vulva con el pulgar y el índice para identificar la uretra.
7. Con los labios de la vulva separados, lave el área uretral desde adelante hacia atrás cuidadosamente con jabón, agua y un paño o una toallita para bebés.

Nunca vuelva de atrás para adelante sobre el orificio uretral. Repita el lavado desde adelante hacia atrás con distintas partes del paño, con un nuevo paño o toallita dos veces más.



8. Con la mano dominante, inserte el catéter suavemente dentro del orificio uretral. Continúe insertando el catéter hasta que la orina comience a fluir. Manténgalo en su lugar hasta que la orina deje de fluir.
9. Cuando la orina deje de fluir, haga rotar lentamente el catéter entre los dedos mientras lo retira. Si la orina comienza a fluir nuevamente, deje de retirar el catéter y permita que la orina drene. Cuando la vejiga esté vacía, termine de quitar el catéter.



Especificaciones para la cateterización intermitente limpia de su hija:

- Tamaño de catéter Cure Catheter®:
 8 FR 10 FR 12 FR 14 FR
- Cateterizar _____ veces por día o cada _____ horas.
- Cateterización requerida por la noche: Sí No

Información de contacto del proveedor de cuidados de salud:

Nombre

Número de teléfono

Información de contacto del proveedor de insumos de salud:

Nombre

Número de teléfono