



## Instrucciones para la autocateterización intermitente limpia de hombres con Cure Catheter<sup>®</sup>

Cure Medical ofrece este material educativo para responder preguntas y brindar información sobre el proceso de cateterización intermitente. Siguiendo estos pasos para la cateterización intermitente limpia, es posible dominar rápidamente la técnica e incorporar el proceso como parte de su rutina diaria para el control de la salud de la vejiga y del tracto urinario.

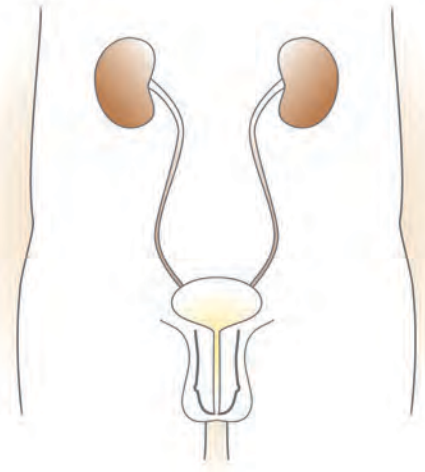
Cure Medical desea agradecer a Anne Boisclair-Fahey, DNP, RN, CPNP por escribir este material educativo. Anne es enfermera con práctica médica del área de urología pediátrica en la Universidad de Minnesota.

Esta guía de instrucciones no reemplaza el asesoramiento médico de su proveedor de cuidados de salud.

## El aparato urinario

El aparato urinario comprende dos riñones, dos uréteres, la vejiga y la uretra. Los riñones filtran la sangre y producen orina. La orina sale de los riñones y pasa por los uréteres hasta llegar a la vejiga, donde se almacena hasta ser evacuada a través de la micción o la cateterización. La uretra es el tubo por el que pasa la orina para salir del cuerpo.

Cuando la vejiga está llena, el cerebro envía una señal a la vejiga a través de la médula espinal para que se contraiga y se vacíe. En las personas con problemas en la médula, la señal entre la vejiga y el cerebro se interrumpe, por lo que no pueden vaciar la vejiga.



Cuando las personas no pueden vaciar la vejiga espontáneamente, están en riesgo de infecciones del tracto urinario, además de incontinencia o pérdida involuntaria de orina. Cuando la orina permanece en la vejiga sin ser evacuada, pueden proliferar las bacterias, provocando infecciones que pueden a su vez causar enfermedades. Las investigaciones han demostrado que la autocateterización intermitente ayuda a reducir las infecciones del tracto urinario, permite controlar la pérdida urinaria (incontinencia) y prevenir daños en el tracto urinario.

## Introducción a la autocateterización intermitente

La cateterización intermitente consiste en el vaciado periódico de la vejiga mediante la inserción de un tubo plástico hueco (catéter) por la uretra, pasando por los músculos del esfínter para llegar a la vejiga. La orina sale de la vejiga a través del catéter.

Se usa la cateterización intermitente cuando una persona no puede vaciar la vejiga. Algunos ejemplos de afecciones médicas que requieren el uso de cateterización intermitente son: lesiones de la médula espinal, espina bífida y esclerosis múltiple.

La cateterización intermitente se debe realizar a intervalos regulares para mantener la salud de la vejiga.

Su proveedor de cuidados de salud ha recomendado la autocateterización intermitente limpia para ayudar a vaciar su vejiga y mantener la salud del aparato urinario.

## ¿Con qué frecuencia me debería cateterizar?

Su proveedor de cuidados de salud le indicará con qué frecuencia debe realizarse la autocateterización intermitente limpia y el tamaño de catéter que debe usar. Normalmente, la autocateterización intermitente se realiza cada cuatro horas, comenzando en el momento en que se despierta por la mañana y luego continúa cada cuatro horas hasta que se va a dormir por la noche. Algunas personas se deben cateterizar con mayor frecuencia. La mayoría de las personas que se cateterizan no necesitan cateterizarse durante la noche. Su proveedor de cuidados de salud le informará si necesita cateterización por la noche.

## ¿Dónde puedo adquirir los catéteres?

Su proveedor de cuidados de salud le enseñará sobre la autocateterización intermitente limpia y le indicará el tamaño y tipo de catéter que necesita. También le entregará una receta para los catéteres e insumos. Esta receta se enviará a una compañía de insumos médicos que se los entregará.

## Instrucciones para autocateterización intermitente para hombres

Puede realizar la autocateterización intermitente en la posición de sentado, parado o acostado. Hágalo de la forma que le resulte más cómoda. Si es posible, párese delante del inodoro, siéntese en una silla o silla de ruedas cerca del inodoro o en el inodoro con las piernas separadas.

### 1. Antes de comenzar, reúna los siguientes materiales:

- Cure Catheter® en un envase sellado.
- Lubricante soluble en agua.
- Elementos para limpiar la zona: Jabón, agua y un paño para limpieza o paños descartables sin perfume.
- Un contenedor para recolectar la orina si no realiza la cateterización sentado en el inodoro o cerca del inodoro.
- Toalla de mano



Los catéteres estériles se envasan en forma individual. Se ilustra un catéter para hombres de 16", con punta recta y extremo en embudo.

### 2. Inspeccione el catéter antes de usar. Si el catéter o el envase están dañados, no los use.

### 3. Lávese las manos cuidadosamente con jabón y agua o use un limpiador de manos antibactericida.

## Instrucciones para autocateterización intermitente para hombres continuación

4. Disponga los elementos de tal manera que sean fáciles de acceder. Abra el paquete con el lubricante soluble en agua y el catéter. El paquete de Cure Catheter® se puede abrir desde ambos extremos para facilitar su uso. Aplique una cantidad abundante de lubricante en la punta y sobre las primeras pulgadas del catéter.
5. Ubíquese en una posición cómoda. Quite la ropa que pueda interferir. Si se sienta en el inodoro, separe las piernas. Si se acuesta, las rodillas pueden quedar derechas o flexionadas.
6. Sostenga el pene hacia arriba desde los costados poniendo cuidado de no pellizcar la uretra.
7. Lleve el prepucio hacia atrás si el pene no está circuncidado. Lave el glande desde el orificio uretral (punta) hasta la base del glande con jabón, agua y un paño de limpieza o un paño descartable sin perfume. Lave con un movimiento circular desde la punta hacia afuera. Nunca vuelva de atrás para adelante sobre el orificio uretral. Repita el lavado dos veces más usando distintas partes del paño o usando un nuevo paño descartable sin perfume cada vez.

8. Mientras sostiene el pene hacia arriba con una mano a un ángulo de 45 a 60 grados del cuerpo, inserte lentamente el catéter lubricado en el pene usando la mano dominante. Deslice suavemente el catéter hasta que encuentre resistencia en los esfínteres uretrales. No presione para insertar el catéter ni para retirarlo cuando encuentra resistencia, simplemente aplique presión suave pero continua mientras el catéter avanza hacia la vejiga.



9. Continúe insertando el catéter hasta que la orina comience a fluir. Si está parado frente al inodoro o sentado con las piernas separadas, la orina puede caer en el inodoro. Si está acostado, coloque el extremo en embudo del catéter en un contenedor para recolectar la orina. Manténgalo en su lugar hasta que la orina deje de fluir.

## Instrucciones para autocateterización intermitente para hombres continuación

10. Cuando la orina deje de fluir, haga rotar lentamente el catéter entre los dedos mientras lo retira. Si la orina comienza a fluir nuevamente al quitar el catéter, deténgase cada vez que sale orina y déjela fluir. Continúe retirando el catéter lentamente hasta que la vejiga esté vacía y haya quitado el catéter totalmente. Si usted no está circuncidado, asegúrese de colocar la piel del prepucio sobre el glande cuando haya concluido.
11. Algunos hombres tienen esfínteres muy estrechos o la próstata agrandada, por lo que se hace difícil pasar el catéter hasta la vejiga. Un catéter con una punta especial, curva (Coude) puede facilitar el paso del catéter. Si necesita un catéter con una punta Coude, su médico o enfermera le indicarán cómo usarlo.

El catéter Cure Catheter® se distribuye con diseños de punta recta y Coude con ojales pulidos lisos (pequeños orificios) para mayor confort del usuario.

Los catéteres Cure Medical no están hechos con DEHP, BPA o látex de caucho natural.





### Especificaciones para la autocateterización intermitente limpia:

- Tamaño de catéter Cure Catheter®:  
 8 FR    10 FR    12 FR    14 FR    16 FR    18 FR
- Diseño del la punta de Cure Catheter®:  
 Recta    Coudé    Ambos diseños de punta son aceptables
- Cateterizar \_\_\_\_\_ veces por día o cada \_\_\_\_\_ horas.
- Cateterización requerida por la noche:  Sí    No

### Información de contacto del proveedor de cuidados de salud:

\_\_\_\_\_  
Nombre

\_\_\_\_\_  
Número de teléfono

### Información de contacto del proveedor de insumos de salud:

\_\_\_\_\_  
Nombre

\_\_\_\_\_  
Número de teléfono