



Cure Medical dona 10% de sus ingresos netos para proyectos de investigación médica dedicados a encontrar una cura para lesiones de la médula espinal y trastornos del sistema nervioso central. Para encontrar información sobre avances científicos, visite www.curemedical.com. Para solicitar información sobre los catéteres Cure Medical póngase en contacto con su distribuidor de insumos para salud de calidad.



Instrucciones para la autocateterización intermitente estéril de mujeres que usan Cure Catheter® Sistema Cerrado

Cure Medical ofrece este material educativo para responder preguntas y brindar información sobre el proceso de cateterización intermitente. Siguiendo estos pasos para la autocateterización intermitente estéril, es posible dominar rápidamente la técnica e incorporar el proceso como parte de su rutina diaria para el control de la salud de la vejiga y del tracto urinario.

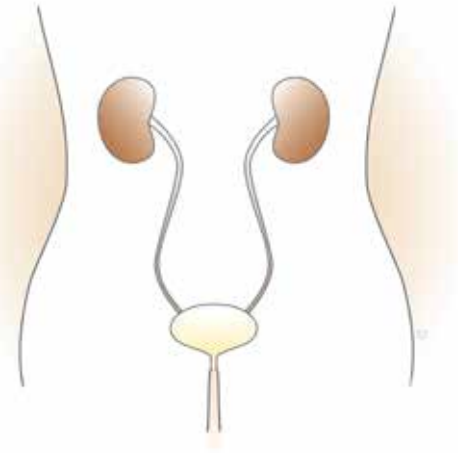
Cure Medical desea agradecer a Anne Boisclair-Fahey, DNP, RN, CPNP por escribir este material educativo. Anne es enfermera con práctica médica del área de urología pediátrica en la Universidad de Minnesota.

Esta guía de instrucciones no reemplaza el asesoramiento médico de su proveedor de cuidados de salud.

El aparato urinario

El aparato urinario comprende dos riñones, dos uréteres, la vejiga y la uretra. Los riñones filtran la sangre y producen orina. La orina sale de los riñones y pasa por los uréteres hasta llegar a la vejiga, donde se almacena hasta ser evacuada a través de la micción o la cateterización. La uretra es el tubo por el que pasa la orina para salir del cuerpo.

Cuando la vejiga está llena, el cerebro envía una señal a la vejiga a través de la médula espinal para que se contraiga y se vacíe. En las personas con problemas en la médula, la señal entre la vejiga y el cerebro se interrumpe, por lo que no pueden vaciar la vejiga.



Cuando las personas no pueden vaciar la vejiga espontáneamente, están en riesgo de infecciones del tracto urinario, además de incontinencia o pérdida involuntaria de orina. Cuando la orina permanece en la vejiga sin ser evacuada, pueden proliferar las bacterias, provocando infecciones que pueden a su vez causar enfermedades. Las investigaciones han demostrado que la autocateterización intermitente ayuda a reducir las infecciones del tracto urinario, permite controlar la pérdida urinaria (incontinencia) y prevenir daños en el tracto urinario.

Introducción a la autocateterización intermitente

La autocateterización intermitente consiste en el vaciado periódico de la vejiga mediante la inserción de un tubo plástico hueco (catéter) por la uretra, pasando por los músculos del esfínter para llegar a la vejiga. La orina sale de la vejiga a través del catéter. Se usa la autocateterización intermitente cuando una persona no puede vaciar la vejiga. Algunos ejemplos de afecciones médicas que requieren el uso de cateterización intermitente son: lesiones de la médula espinal, espina bífida y esclerosis múltiple. La cateterización intermitente se debe realizar a intervalos regulares para mantener la salud de la vejiga.

¿Qué es la autocateterización intermitente estéril?

La autocateterización intermitente normalmente se realiza como técnica limpia, lo que significa que no se usan guantes y se puede sostener el catéter con las manos limpias, sin cubrir. Sin embargo, **su proveedor de salud le ha recomendado la autocateterización intermitente estéril** para ayudarla a vaciar la vejiga, mantener el sistema urinario saludable y reducir las infecciones del tracto urinario. La clave de la autocateterización intermitente estéril es evitar el contacto con el catéter, por lo tanto **se debe usar guantes para colocarlo y el catéter debe pasar directamente del paquete estéril al cuerpo sin tocar ninguna superficie.**

¿Con qué frecuencia me debería cateterizar?

Su proveedor de salud le indicará con qué frecuencia debe realizarse la autocateterización intermitente estéril y el tamaño de catéter que debe usar. Normalmente, la autocateterización intermitente estéril se realiza cada cuatro horas, comenzando en el momento en que se despierta por la mañana y luego continúa cada cuatro horas hasta que se va a dormir por la noche. Algunas personas se deben cateterizar con mayor frecuencia. La mayoría de las personas que se cateterizan no necesitan cateterizarse durante la noche. Su proveedor de cuidados de salud le informará si necesita cateterización por la noche.

¿Dónde puedo adquirir los catéteres?

Su proveedor de cuidados de salud le enseñará sobre la autocateterización intermitente estéril y le indicará el tamaño y tipo de catéter que necesita. También le entregará una receta para los catéteres e insumos. Esta receta se enviará a una compañía de insumos médicos que se los entregará.

Instrucciones para la autocateterización intermitente estéril de mujeres

La mayoría de las mujeres que se hacen autocateterización intermitente estéril se sientan en el inodoro, en una silla o en una silla de ruedas mientras se insertan el catéter a través de la uretra. Otras mujeres lo hacen en posición de acostadas con almohadas debajo de la espalda. Hágalo de la forma que le resulte más cómoda. Inicialmente puede usar un espejo para ayudarse a visualizar el orificio uretral a través del cual se inserta el catéter. Puede colocar el espejo sobre un banco bajo frente al inodoro. Puede llevarle un tiempo ubicar el orificio correctamente. En algún momento la mayoría de las mujeres aprenden a cateterizarse usando el tacto y la sensación.

1. Inspeccione el Cure Catheter® Sistema Cerrado antes de usar.
Si el catéter o el envase están dañados, no los use.

El catéter estéril unisex Cure Catheter® Sistema Cerrado no está hecho con DEHP, BPA o látex de caucho natural. Contiene ojales pulidos en una punta de catéter recta, prelubricada con bolsa de recolección de 1500ml integrada.



2. Lávese las manos cuidadosamente con jabón y agua o use un limpiador de manos antibactericida.
3. Abra el kit del Cure Catheter® Sistema Cerrado.

Instrucciones para la autocateterización intermitente estéril de mujeres

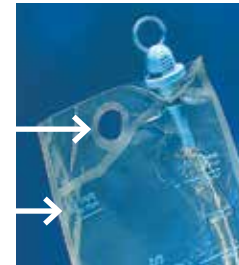
continuación

4. Ubíquese en una posición cómoda. Quite la ropa que pueda interferir. Si se sienta en una silla o silla de ruedas, separe las piernas y coloque el protector sobre la silla. Si está en posición acostada, flexione las rodillas y coloque los talones juntos en posición “de rana” (como se ilustra) sobre el protector que viene en el kit.
- 
5. **Colóquese los guantes** que se entregan con el kit del producto. También se incluye un paño con BZK e hisopos de yodo povidona. Si su profesional de atención médica le recomienda que los utilice, abra el paquete de hisopos con yodo povidona o el paño con BZK.
 6. Usando la mano no dominante, separe los labios de la vulva con el pulgar y el índice para identificar la uretra.
 7. Manteniendo los labios de la vulva separados, lave cuidadosamente el área uretral desde adelante hacia atrás siguiendo las instrucciones de su profesional de atención médica. Puede utilizar los hisopos de yodo povidona o el paño con BZK para lavar el área uretral cuidadosamente desde adelante hacia atrás si su proveedor de atención médica se lo recomienda. **Nunca pase sobre el orificio uretral con movimientos desde atrás hacia adelante.** Repita el lavado desde adelante hacia atrás con los otros dos hisopos o con dos lugares diferentes del paño con BZK. Descarte los hisopos o el paño una vez que haya finalizado.
 8. Quite la tapa de la punta introductora y deslice el catéter hasta 1/8” (2 mm) de la parte superior de la punta de silicona. **NO haga pasar el catéter por la punta introductora todavía.**
 9. Con la mano no dominante mantenga los labios de la vulva separados, use la mano dominante para insertar la punta introductora en la uretra. Fíjela con el pulgar y el índice de la mano no dominante. Use la mano dominante para hacer pasar el catéter por la bolsa hasta cerca de la base de la varilla introductora.

Instrucciones para la autocateterización intermitente estéril de mujeres

continuación

10. Lentamente empuje el catéter para hacerlo pasar por la punta introductora a la uretra. Continúe pasándolo por la uretra aproximadamente 2 pulgadas hasta que el catéter llegue a la vejiga y la orina comience a fluir.
11. Cuando la orina deje de fluir, haga rotar lentamente el catéter entre los dedos mientras lo retira. Si la orina comienza a fluir nuevamente al quitar el catéter, deténgase cada vez que sale orina y déjela fluir. Continúe retirando el catéter lentamente hasta que la vejiga esté vacía y haya quitado el catéter totalmente.
12. Para vaciar la bolsa, sosténgala hacia arriba y coloque el pulgar en el orificio que está en la parte superior de la bolsa (*como se ilustra*). Tome la lengüeta y empuje hacia abajo desde la perforación ubicada sobre la leyenda “Para vaciar abra por aquí”. Vuelque la orina en el inodoro por el orificio. Deseche la bolsa de manera apropiada.





Especificaciones para la autocateterización intermitente estéril:

- Tamaño de catéter Cure Catheter® Sistema Cerrado:
 8 FR 10 FR 12 FR 14 FR 16 FR
- Cateterizar _____ veces por día o cada _____ horas.
- Cateterización requerida por la noche: Sí No

Información de contacto del proveedor de cuidados de salud:

Nombre

Número de teléfono

Información de contacto del proveedor de insumos de salud:

Nombre

Número de teléfono