800.570.1778 • www.curemedical.com

Guide d'Instruction à l'auto-cathétérisme Intermittent Stérile pour les Femmes qui Utilisent le Système fermé Cure Catheter®

Ce matériel pédagogique est fourni par Cure Medical afin de répondre aux questions et préoccupations possibles en ce qui concerne le processus de cathétérisme intermittent. En procédant à l'auto-cathétérisme Intermittente Stérile, il est possible de rapidement maîtriser la technique et en faire une partie de votre routine quotidienne pour la gestions de la santé et la santé des voies urinaires.

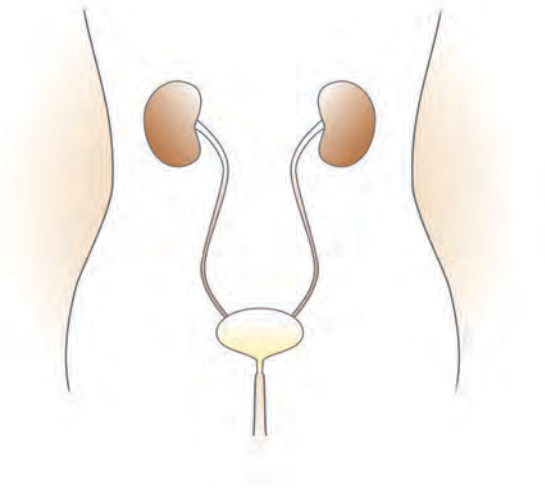
Cure Medical désire remercier Anne Boisclair-Fahey, DNP, IA, CPNP pour la rédaction de ce matériel pédagogique. Elle est infirmière praticienne en urologie pédiatrique à l'Université du Minnesota.

Ce guide d'instructions n'est pas un substitut pour les conseils médicaux de la part de votre fournisseur de soins de santé.

April 2022 • 900,035 - E4

Le système urinaire

Le système urinaire comprend deux reins, deux uretères, la vessie et l'urètre. Les reins filtrent le sang et produisent l'urine. L'urine circule des reins vers la vessie par les uretères ou elle est emmagasinée dans la vessie jusqu'à l'élimination ou le cathétérisme. L'urètre est le tube qui vide l'urine de la vessie à l'extérieur du corps.



Lorsque la vessie est pleine, le cerveau envoie un signal vers la moelle épinière à la vessie, entraînant le déversement de son contenu. Pour les personnes souffrant de problèmes de la moelle épinière, le signal de la vessie vers le cerveau est interrompu, ce qui les rend incapable de vider leur vessie.

Lorsque les personnes ne parviennent pas à vider leur vessie eux-mêmes, ils sont à risque d'infections des voies urinaires, ainsi que l'incontinence ou une perte involontaire d'urine. Lorsque l'urine reste dans la vessie et n'est pas vidé, les bactéries peuvent se développer, provoquant des infections qui peuvent conduire à une maladie. La recherche a démontré que l'auto-cathétérisme intermittent contribue à réduire les infections des voies urinaires, à contrôler les fuites urinaires (incontinence) et à prévenir les dommages des voies urinaires.

Introduction à l'auto-cathétérisme intermittent

L'auto-cathétérisme intermittent est la vidange périodique de la vessie par l'insertion d'un tube en plastique creux (cathéter) dans l'urètre, en passant par le sphincter et dans la vessie. L'urine est évacuée de la vessie au moyen du cathéter. L'auto-cathétérisme intermittent est utilisé lorsqu'une personne est incapable de vider sa vessie elle-même. Les affections médicaux qui requiert souvent le l'auto-cathétérisme intermittent comprennent des lésions de la moelle épinière, le spina bifida ou la sclérose en plaques, pour n'en citer que quelques-uns. L'auto-cathétérisme intermittent doit être fait à intervalles réguliers chaque jour pour préserver la santé de la vessie.

Qu'est-ce que l'auto-cathétérisme intermittent stérile?

L'auto-cathétérisme intermittent est habituellement effectué au moyen d'une technique propre, ce qui signifie que des gants ne sont pas utilisés, et le cathéter peut être tenu à mains nues, propres. Toutefois, **votre fournisseur de soins de santé a recommandé l'auto-cathétérisme intermittent stérile** pour vider votre vessie, maintenir votre système urinaire en bonne santé et de réduire les infections des voies urinaires. La clé de l'auto-cathétérisme intermittent stérile est d'éviter tout contact avec le cathéter; par conséquent, **des gants doivent être portés et le cathéter doit aller directement de l'emballage stérile au corps sans toucher de surfaces**.

A quelle fréquence devrais-je effectuer mon cathétérisme?

Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera à quelle fréquence vous devez effectuer un auto-cathétérisme intermittent stérile et la taille du cathéter qu'il vous faudra. Habituellement, l'auto-cathétérisme intermittent stérile est effectuée toutes les quatre heures à partir du moment de votre réveil le matin et se poursuit toutes les quatre heures jusqu'au coucher. Certaines personnes sont cathétérisés plus fréquemment. La plupart des gens qui recourent au cathétérisme n'ont pas besoin de cathétérisme dans la nuit. Le fournisseur de soins de santé de votre enfant vous indiquera si vous avez besoin de cathétérisme la nuit.

Où puis-je obtenir des cathéters?

L'auto-cathétérisme intermittent stérile vous sera appris par votre fournisseur de soins de santé qui déterminera la taille et le style du cathéter dont vous aurez besoin. Une ordonnance pour les fournitures de cathéter vous sera remis par votre fournisseur de soins de santé. L'ordonnance sera envoyée à une société de fournitures médicales qui vous fournira les fournitures.

Instructions pour l'auto-cathétérisme Intermittente Stérile pour les Femmes

La plupart des femmes qui effectuent un auto-cathétérisme intermittent stérile s'assoient sur les toilettes, une chaise ou un fauteuil roulant quand ils insèrent le cathéter dans l'urètre. D'autres femmes peuvent l'exécuter en position couché avec des oreillers derrière le dos. Trouvez une position dans laquelle vous êtes le plus à l'aise. Au départ, vous pouvez utiliser un miroir pour vous aider à visualiser l'ouverture urétral où le cathéter est inséré. Le miroir peut être placé sur un petit tabouret devant le siège de toilette. Il se peut que ça vous prenne du temps pour trouver la bonne ouverture. Finalement, la plupart des femmes apprennent à se cathétériser par le toucher.

1. Inspectez le Système fermé Cure Catheter® avant de l'utiliser. Si le cathéter ou son emballage est endommagé, ne l'utilisez pas.

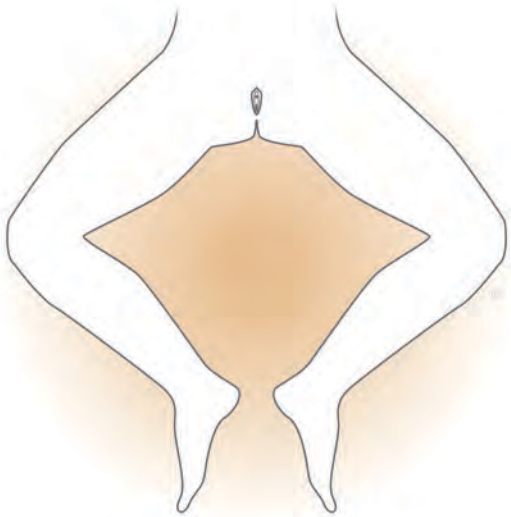
Le Système fermé stérile, unisexe Cure Catheter® n'est pas fabriquée avec du DEHP, du BPA ou du latex de caoutchouc naturel. Il dispose d'œillets polis sur un embout de cathéter droit, préalablement lubrifié, muni d'un sac collecteur intégré de 1500 ml.

2. Lavez-vous les mains soigneusement avec de l'eau et du savon ou avec un nettoyant antibactérien pour les mains.

3. Ouvrez le kit du Système fermé Cure Catheter®.

Instructions pour l'auto-cathétérisme Intermittente Stérile pour les Femmes suite

4. Positionnez vous confortablement. Ranger les vêtements de coté Si vous êtes assise dans une chaise ou un fauteuil roulant, écartez vos jambes et placer le protège-drap sur la chaise. Si vous êtes couché, pliez les genoux et placez vos talons ensemble en position « grenouille » (illustrée) sur le protège-drap fourni dans le kit.



5. **Mettez les gants** offert dans le kit. Une lingette BZK et des tiges de povidone iodée sont aussi incluses. Si votre prestataire médical vous suggère leurs utilisations, ouvrez le paquet de lingette BZK et de tiges de povidone iodée.

6. À l'aide de la main non dominante, séparer les lèvres avec le pouce et l'index pour localiser l'urètre.

7. Avec les lèvres séparées, laver la zone urétrale de l'avant vers l'arrière, à fond, selon les instructions de votre prestataire médical. Les tiges de povidone iodée ou la lingette BZK peuvent être utilisées pour laver la zone urétrale de l'avant vers l'arrière, à fond, si votre prestataire médical le suggère. **Ne jamais aller en arrière sur l'orifice de l'urètre**. Répétez le lavage de la zone urétrale de l'avant vers l'arrière au moyen des 2 autres tiges ou deux différentes endroits de la lingette BZK. Jetez les tiges ou la lingette lorsque vous avez terminé.

8. Retirez le capuchon de l'embout de l'introducteur et glissez la cathéter jusqu'à 1/8" (2 mm) de l'extrémité de l'embout en silicone. **NE PAS faire glissez le cathéter plus loin que l'embout du cathéter tout de suite**.

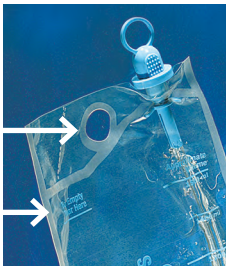
9. Écarter les lèvres avec la main non dominante, utilisez la main dominante pour insérer l'embout de l'introducteur dans l'urètre. Fixez-le en place avec le pouce et l'index de la main non dominante. Utiliser la main dominante pour saisir le cathéter à travers le sac près de la base de la tige de l'introducteur.

Instructions pour l'auto-cathétérisme Intermittente Stérile pour les Femmes suite

10. Insérez lentement le cathéter à travers l'embout de l'introducteur et dans l'urètre. Continuez a le glisser en passant par l'urètre (environ 5 cm ou 2 pouces) jusqu'à la vessie et que l'urine commence à s'écouler.

11. Lorsque l'urine cesse de s'écouler, retirez lentement le cathéter à travers le sac entre vos doigts en retirant le cathéter. Si l'urine commence à couler à nouveau lors du retrait du cathéter, arrêter chaque fois qu'elle coule permettez l'évacuation de l'urine. Continuer à retirer lentement le cathéter jusqu'à ce que la vessie est vide et le cathéter est retiré.

12. Pour vider le sac, tenez-le en position debout et placez votre pouce dans le trou en haut du sac *(illustré à droite)*. Saisissez la languette et déchirez vers le bas à la perforation située au-dessus de « Pour vider déchirez ici ». Verser l'urine à travers l'ouverture dans les toilettes. Éliminez le sac correctement.



Les Caractéristiques de votre Auto-Cathétérisme Intermittent Stérile:

- Taille du Système fermé Cure Catheter®:
  ☐ 8 FR ☐ 10 FR ☐ 12 FR ☐ 14 FR ☐ 16 FR

- Cathétérisez _____ fois par jour ou chaque _____ heures.

- Cathétérisme nécessaire la nuit: ☐ Oui ☐ Non

Coordonnées du fournisseur de soins de santé:

_____ _____
Nom Numéro de téléphone

Coordonnées du fournisseur de produits de santé:

_____ _____
Nom Numéro de téléphone