



Instrucciones para la autocateterización intermitente estéril de hombres que usan Cure Catheter® Sistema Cerrado

Cure Medical ofrece este material educativo para responder preguntas y brindar información sobre el proceso de cateterización intermitente. Siguiendo estos pasos para la autocateterización intermitente estéril, es posible dominar rápidamente la técnica e incorporar el proceso como parte de su rutina diaria para el control de la salud de la vejiga y del tracto urinario.

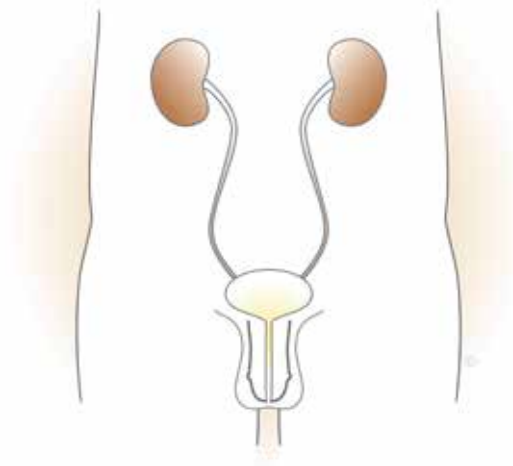
Cure Medical desea agradecer a Anne Boisclair-Fahey, DNP, RN, CPNP por escribir este material educativo. Anne es enfermera con práctica médica del área de urología pediátrica en la Universidad de Minnesota.

Esta guía de instrucciones no reemplaza el asesoramiento médico de su proveedor de cuidados de salud.

El aparato urinario

El aparato urinario comprende dos riñones, dos uréteres, la vejiga y la uretra. Los riñones filtran la sangre y producen orina. La orina sale de los riñones y pasa por los uréteres hasta llegar a la vejiga, donde se almacena hasta ser evacuada a través de la micción o la cateterización. La uretra es el tubo por el que pasa la orina para salir del cuerpo.

Cuando la vejiga está llena, el cerebro envía una señal a la vejiga a través de la médula espinal para que se contraiga y se vacíe. En los niños con problemas en la médula, la señal entre la vejiga y el cerebro se interrumpe, por lo que no pueden vaciar la vejiga.



Cuando los niños no pueden vaciar la vejiga espontáneamente, están en riesgo de infecciones del tracto urinario, además de incontinencia o pérdida involuntaria de orina. Cuando la orina permanece en la vejiga sin ser evacuada, pueden proliferar las bacterias, provocando infecciones que pueden a su vez causar enfermedades. Las investigaciones han demostrado que la autocateterización intermitente ayuda a reducir las infecciones del tracto urinario, permite controlar la pérdida urinaria (incontinencia) y prevenir daños en el tracto urinario.

Introducción a la autocateterización intermitente

La autocateterización intermitente consiste en el vaciado periódico de la vejiga mediante la inserción de un tubo plástico hueco (catéter) por la uretra, pasando por los músculos del esfínter para llegar a la vejiga. La orina sale de la vejiga a través del catéter. Se usa la autocateterización intermitente cuando una persona no puede vaciar la vejiga. Algunos ejemplos de afecciones médicas que requieren el uso de autocateterización intermitente son: lesiones de la médula espinal, espina bífida y esclerosis múltiple. La autocateterización intermitente se debe realizar a intervalos regulares para mantener la salud de la vejiga.

¿Qué es la autocateterización intermitente estéril?

La autocateterización intermitente normalmente se realiza como técnica limpia, lo que significa que no se usan guantes y se puede sostener el catéter con las manos limpias, sin cubrir. Sin embargo, **su proveedor de salud le ha recomendado la autocateterización intermitente estéril** para ayudarlo a vaciar la vejiga, mantener el sistema urinario saludable y reducir las infecciones del tracto urinario. La clave de la autocateterización intermitente estéril es evitar el contacto con el catéter, por lo tanto **se debe usar guantes para colocarlo y el catéter debe pasar directamente del paquete estéril al cuerpo sin tocar ninguna superficie.**

¿Con qué frecuencia me debería cateterizar?

Su proveedor de salud le indicará con qué frecuencia debe realizarse la autocateterización intermitente estéril y el tamaño de catéter que debe usar. Normalmente, la autocateterización intermitente estéril se realiza cada cuatro horas, comenzando en el momento en que se despierta por la mañana y luego continúa cada cuatro horas hasta que se va a dormir por la noche. Algunas personas se deben cateterizar con mayor frecuencia. La mayoría de las personas que se cateterizan no necesitan cateterizarse durante la noche. Su proveedor de cuidados de salud le informará si necesita cateterización por la noche.

¿Dónde puedo adquirir los catéteres?

Su proveedor de cuidados de salud le enseñará sobre la autocateterización intermitente estéril y le indicará el tamaño y tipo de catéter que necesita. También le entregará una receta para los catéteres e insumos. Esta receta se enviará a una compañía de insumos médicos que se los entregará.

Instrucciones para la autocateterización intermitente estéril de hombres

La autocateterización intermitente estéril se puede realizar en posición de sentado, parado o acostado. Hágala de la forma que le resulte más cómoda. Si la hace en posición de parado, párese frente al inodoro. Si la hace en posición de sentado, siéntese en el inodoro con las piernas separadas o en una silla o silla de ruedas con el protector sobre la falda.

1. Inspeccione el Cure Catheter® Sistema Cerrado antes de usar.
Si el catéter o el envase están dañados, no los use.

El catéter estéril unisex Cure Catheter® Sistema Cerrado no está hecho con DEHP, BPA o látex de caucho natural. Contiene ojales pulidos en una punta de catéter recta, prelubricada con bolsa de recolección de 1500ml integrada.

2. Lávese las manos cuidadosamente con jabón y agua o use un limpiador de manos antibactericida.



3. Abra el kit del Cure Catheter® Sistema Cerrado.

4. Ubíquese en una posición cómoda. Quite la ropa que pueda interferir. Si se sienta en el inodoro, separe las piernas. Si se sienta en una silla o silla de ruedas, coloque el protector sobre su falda con las piernas separadas. Si se coloca en posición de acostado, utilice el protector. Las rodillas pueden quedar derechas o flexionadas.

Instrucciones para la autocateterización intermitente estéril de hombres

continuación

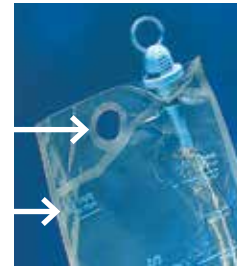
5. **Colóquese los guantes** que se entregan con el kit del producto. También se incluye un paño con BZK e hisopos de yodo povidona. Si su profesional de atención médica le recomienda que los utilice, abra el paquete de hisopos con yodo povidona o el paño con BZK.
6. Quite la tapa de la punta introductora y deslice el catéter hasta 1/8" (2 mm) del extremo de la punta de silicona. **NO haga pasar el catéter por la punta introductora todavía.**
7. Sostenga el pene hacia arriba desde los costados poniendo cuidado de no pellizcar la uretra.
8. Lleve el prepucio hacia atrás si el pene no está circuncidado. Lave el glande desde el orificio uretral (punta) hasta la base del glande siguiendo las instrucciones de su profesional de atención médica. Si el profesional se lo recomienda, puede utilizar los hisopos de yodo povidona o el paño con BZK. Lave siguiendo un movimiento circular desde la punta hacia afuera. **Nunca vuelva de atrás para adelante sobre el orificio uretral.** Repita el lavado dos veces más con los otros dos hisopos o las otras partes del paño. Deseche los hisopos o el paño BZK después de usarlos.
9. Con su mano no dominante sostenga el pene a un ángulo de 45 a 60 grados del cuerpo. Con la mano dominante inserte la punta introductora en la uretra. Manténgala con firmeza en su lugar con el pulgar y el índice de la mano no dominante mientras sostiene la base del pene con los otros dedos.
10. Una vez que ha estabilizado el pene y colocado la punta introductora, use la mano dominante para pasar el catéter por la bolsa cerca de la base del émbolo introductor y empújelo lentamente por la punta introductora por la uretra.



Instrucciones para la autocateterización intermitente estéril de hombres

continuación

11. Deslice suavemente el catéter hasta que encuentre resistencia en los esfínteres uretrales. No presione para insertar el catéter ni para retirarlo cuando encuentra resistencia, simplemente aplique presión suave pero continua mientras el catéter avanza hacia la vejiga. Continúe deslizando el catéter a través de la uretra en movimientos cortos de 2-3 pulgadas hasta que el catéter llegue a la vejiga y la orina comience a fluir.
12. Cuando la orina deje de fluir, haga rotar lentamente el catéter entre los dedos mientras lo retira. Si la orina comienza a fluir nuevamente al quitar el catéter, deténgase cada vez que sale orina y déjela fluir. Continúe retirando el catéter lentamente hasta que la vejiga esté vacía y haya quitado el catéter totalmente. Si usted no está circuncidado, asegúrese de colocar la piel del prepucio sobre el glande cuando haya concluido.
13. Para vaciar la bolsa, sosténgala hacia arriba y coloque el pulgar en el orificio que está en la parte superior de la bolsa (*como se ilustra*). Tome la lengüeta y empuje hacia abajo desde la perforación ubicada sobre la leyenda “Para vaciar abra por aquí”. Vuelque la orina en el inodoro por el orificio. Elimine la bolsa de la manera apropiada.





Especificaciones para la autocateterización intermitente estéril:

- Tamaño de catéter Cure Catheter® Sistema Cerrado:
 8 FR 10 FR 12 FR 14 FR 16 FR

- Diseño de la punta del catéter Cure Catheter® Sistema Cerrado:
 Recta Coudé (si está disponible en el tamaño de FR especificado)
 Ambos diseños de punta son aceptables

- Cateterizar _____ veces por día o cada _____ horas.

- Cateterización requerida por la noche: Sí No

Información de contacto del proveedor de cuidados de salud:

Nombre

Número de teléfono

Información de contacto del proveedor de insumos de salud:

Nombre

Número de teléfono