



Guide d'Instruction au Cathétérisme Intermittent Stérile pour les Parents de Garçons qui Utilisent le Système Fermé Cure Catheter®

Ce matériel pédagogique est fourni par Cure Medical afin de répondre aux questions et préoccupations possibles en ce qui concerne le processus de cathétérisme intermittent stérile. En suivant les étapes de base pour le cathétérisme intermittent stérile, il est possible de maîtriser rapidement la technique. Comme beaucoup de parents l'ont constaté, le processus devient une simple partie d'une routine quotidienne du contrôle de la vessie et de la santé des voies urinaires de votre enfant.

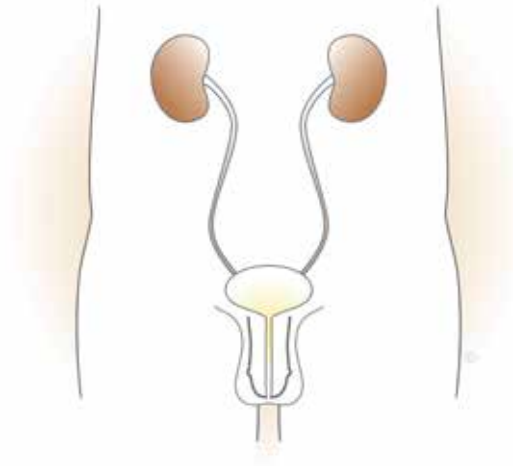
Cure Medical désire remercier Anne Boisclair-Fahey, DNP, IA, CPNP pour la rédaction de ce matériel pédagogique. Elle est infirmière praticienne pédiatrique en urologie pédiatrique à l'Université du Minnesota.

Ce guide d'instructions n'est pas un substitut pour les conseils médicaux de la part de votre fournisseur de soins de santé.

Le système urinaire

Le système urinaire comprend deux reins, deux uretères, la vessie et l'urètre. Les reins filtrent le sang et produisent l'urine. L'urine circule des reins vers la vessie par les uretères ou elle est emmagasinée dans la vessie jusqu'à l'élimination ou le cathétérisme. L'urètre est le tube qui vide l'urine de la vessie à l'extérieur du corps.

Lorsque la vessie est pleine, le cerveau envoie un signal vers la moelle épinière à la vessie, entraînant le déversement de son contenu. Pour les enfants souffrant de problèmes de la moelle épinière, le signal de la vessie vers le cerveau est interrompu, ce qui les rend incapable de vider leur vessie.



Lorsque les enfants ne parviennent pas à vider leur vessie eux-mêmes, ils sont à risque d'infections des voies urinaires, ainsi que l'incontinence ou une perte involontaire d'urine. Lorsque l'urine reste dans la vessie et n'est pas vidée, les bactéries peuvent se développer, provoquant des infections qui peuvent conduire à une maladie. La recherche a démontré que le cathétérisme intermittent stérile contribue à réduire les infections des voies urinaires, à contrôler les fuites urinaires (incontinence) et à prévenir les dommages des voies urinaires.

Introduction au cathétérisme intermittent

Le cathétérisme intermittent est la vidange périodique de la vessie par l'insertion d'un tube en plastique creux (cathéter) dans l'urètre, en passant par le sphincter et dans la vessie. L'urine est évacuée de la vessie au moyen du cathéter. Le cathétérisme intermittent est utilisé lorsqu'une personne est incapable de vider sa vessie lui-même. Les affections médicales qui requièrent souvent le cathétérisme intermittent comprennent des lésions de la moelle épinière, le spina bifida ou la sclérose en plaques, pour n'en citer que quelques-uns. Le cathétérisme intermittent doit être fait à intervalles réguliers chaque jour pour préserver la santé de la vessie.

Qu'est-ce que le cathétérisme intermittent stérile?

Le cathétérisme intermittent est habituellement effectué au moyen d'une technique propre, ce qui signifie que des gants ne sont pas utilisés, et le cathéter peut être tenu à mains nues, propres. Toutefois, le fournisseur de soins de santé de votre enfant a recommandé le cathétérisme intermittent stérile pour vider la vessie, maintenir le système urinaire de l'enfant en bonne santé et de réduire les infections des voies urinaires. La clé du cathétérisme intermittent stérile est d'éviter tout contact avec le cathéter; par conséquent, des gants doivent être portés et le cathéter doit aller directement de l'emballage stérile au corps sans toucher de surfaces.

A quelle fréquence devrais-je effectuer le cathétérisme de mon enfant?

Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera à quelle fréquence vous devez vous cathétériser et la taille du cathéter qu'il vous faudra. Habituellement, le cathétérisme intermittent stérile est effectuée toutes les quatre heures à partir du moment du réveil de votre enfant le matin et se poursuit toutes les quatre heures jusqu'au coucher. Certains enfants sont cathétérisés plus fréquemment. La plupart des enfants n'ont pas besoin de cathétérisme la nuit. Le fournisseur de soins de santé de votre enfant vous indiquera si votre enfant a besoin de cathétérisme la nuit.

Pour les enfants d'âge scolaire, il est important de maintenir leur horaire de cathétérisme tout au long de la journée scolaire. L'infirmière de l'école sera en mesure d'aider votre enfant si nécessaire.

Est-ce que mon enfant peut apprendre l'auto-cathétérisme intermittent stérile?

Si votre enfant s'intéresse à la procédure d'apprentissage et a une bonne dextérité manuelle, souplesse et coordination, il peut être en mesure d'apprendre à effectuer systématiquement son auto-cathétérisme stérile. Même si la plupart des enfants peuvent facilement apprendre la procédure, il est très important que les parents surveillent le cathétérisme de leurs enfants pour s'assurer qu'ils ont adéquatement vider leur vessie et qu'ils utilisent la bonne technique. La recherche a démontré que lorsque les enfants effectuent leurs auto-cathétérisme sans surveillance, certaines des étapes techniques sont souvent omises, entraînant de l'incontinence urinaire et des infections des voies urinaires.

Instructions pour le Cathétérisme Intermittent Stérile pour les Parents de Garçons

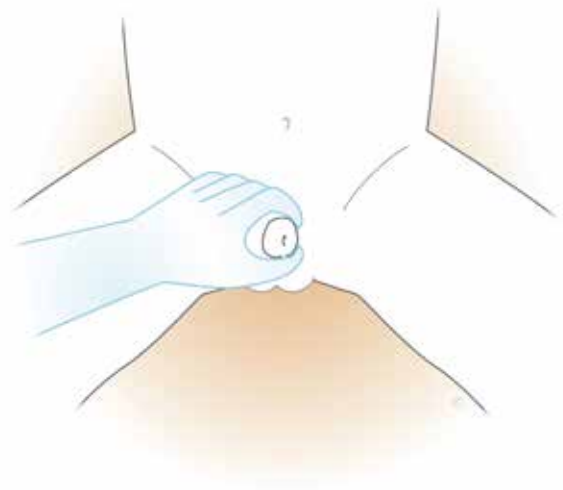
Selon l'âge de votre enfant, le cathétérisme intermittent stérile peut se faire assis sur une chaise ou une chaise roulante, couché, debout ou assis sur les toilettes. Trouvez la position la plus confortable pour votre enfant.

1. Inspectez le Système fermé Cure Catheter® avant de l'utiliser. Si le cathéter ou son emballage est endommagé, ne l'utilisez pas.



Le Système fermé stérile, unisexe Cure Catheter® n'est pas fabriquée avec du DEHP, du BPA ou du latex de caoutchouc naturel. Il dispose d'œillets polis sur un embout de cathéter droit, préalablement lubrifié, muni d'un sac collecteur intégré de 1 500 ml.

2. Lavez-vous les mains soigneusement avec de l'eau et du savon ou avec un nettoyant antibactérien pour les mains.
3. Ouvrez le kit du Système fermé Cure Catheter®.
4. Positionnez votre enfant dans une position confortable, assis sur la cuvette de la toilette ou sur une chaise ou chaise roulante, ou allongé sur le protège-drap inclus dans le kit. Ranger les vêtements de côté Si votre enfant est assis, écartez-lui les jambes. S'il est couché, ses genoux peuvent être droits ou pliés.
5. **Mettez les gants** offerts dans le kit. Une lingette BZK et des tiges de povidone iodée sont aussi incluses. Si le prestataire médical de votre enfant vous suggère leurs utilisations, ouvrez le paquet de lingette BZK ou de tiges de povidone iodée.
6. Retirez le capuchon de l'embout de l'introducteur et glissez la cathéter jusqu'à 1/8" (2 mm) de l'extrémité de l'embout en silicone. **NE PAS** faire glissez le cathéter plus loin que l'embout du cathéter tout de suite.
7. Tenez le pénis à la verticale par les côtés en s'assurant de ne pas pincer l'urètre (illustré).



Instructions pour le Cathétérisme Intermittent Stérile pour les Parents de Garçons suite

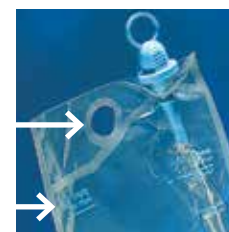
8. Rétracter le prépuce si le pénis n'est pas circoncis. Lavez le gland du pénis de l'orifice de l'urètre (extrémité) jusqu'à la base du gland, selon les instructions du prestataire médical de votre enfant. Les tiges de povidone iodée ou la lingette BZK peuvent être utilisées si le prestataire médical de votre enfant vous le suggère. Lavez par mouvements circulaires de l'extrémité vers l'extérieur. **Ne jamais aller en arrière sur l'orifice de l'urètre.** Répétez le lavage deux fois de plus au moyen des 2 autres tiges ou deux différents endroits de la lingette. Jetez les tiges ou la lingette BZK après utilisation.

9. Avec votre main non dominante, tenez le pénis à un angle de 45 à 60 degrés du corps. Avec la main dominante insérer l'embout introducteur dans l'urètre. Maintenez-le fermement en place avec le pouce et l'index de la main non dominante, tout en tenant la base du pénis avec les doigts restants. Une fois que vous avez stabilisé le pénis et sécurisé l'embout de l'introducteur en place, utiliser la main dominante pour saisir le cathéter à travers le sac près de la base de la tige de l'introducteur et glissez-le lentement à travers l'embout de l'introducteur dans l'urètre. Glissez délicatement le cathéter jusqu'à ce que vous rencontriez de la résistance aux sphincters urétraux. Ne tirez pas sur le cathéter quand vous rencontrez de la résistance; Il suffit d'appliquer une pression continue légère mais ferme jusqu'à ce que le cathéter avance dans la vessie. Continuez à glisser le cathéter en passant par l'urètre en courts mouvements de 5 à 7 cm jusqu'à ce que le cathéter atteigne la vessie et que l'urine commence à s'écouler.



10. Lorsque l'urine cesse de s'écouler, retirez lentement le cathéter à travers le sac entre vos doigts en retirant le cathéter. Si l'urine commence à couler à nouveau lors du retrait du cathéter, arrêter chaque fois qu'elle coule permettez l'évacuation de l'urine. Ensuite, continuer à retirer lentement le cathéter jusqu'à ce que la vessie est vide et le cathéter est retiré. Si votre fils n'est pas circoncis, assurez-vous de replacer sur le prépuce sur le gland du pénis lorsque vous avez terminé.

11. Pour vider le sac, tenez-le en position debout et placez votre pouce dans le trou en haut du sac (illustré à droite). Saisissez la languette et déchirez vers le bas à la perforation située au-dessus de « Pour vider déchirez ici ». Verser l'urine à travers l'ouverture dans les toilettes. Éliminez le sac correctement.



Les Caractéristiques du Cathétérisme Intermittent Stérile de votre Enfant

- Taille du Système fermé Cure Catheter®:
 8 FR 10 FR 12 FR 14 FR 16 FR
- Conception de l'embout du système fermé Cure Catheter®:
 Droit Coude (si disponible en taille FR spécifiée) Les deux conviennent
- Cathétérisez _____ fois par jour ou chaque _____ heures.
- Cathétérisme nécessaire la nuit: Oui Non

Coordonnées du fournisseur de soins de santé:

Nom

Numéro de téléphone

Coordonnées du fournisseur de produits de santé:

Nom

Numéro de téléphone