



Cure Medical dona 10% de sus ingresos netos para proyectos de investigación médica dedicados a encontrar una cura para lesiones de la médula espinal y trastornos del sistema nervioso central. Para encontrar información sobre avances científicos, visite [www.curemedical.com](http://www.curemedical.com). Para solicitar información sobre los catéteres Cure Medical póngase en contacto con su distribuidor de insumos para salud de calidad.



## Instrucciones para la cateterización intermitente estéril para padres de niñas que usan Cure Catheter® Sistema Cerrado

Cure Medical ofrece este material educativo para responder preguntas y brindar información sobre el proceso de cateterización intermitente estéril. Siguiendo los pasos básicos para la cateterización intermitente estéril, puede adquirir la técnica rápidamente. Como muchos padres ya han aprendido, este proceso pasa a ser parte de la rutina diaria del manejo de la vejiga y de la salud del tracto urinario de su hija.

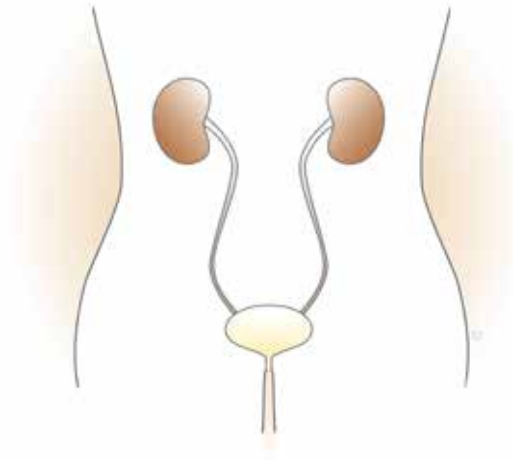
Cure Medical desea agradecer a Anne Boisclair-Fahey, DNP, RN, CPNP por escribir este material educativo. Anne es enfermera con práctica médica del área de urología pediátrica en la Universidad de Minnesota.

Esta guía de instrucciones no reemplaza el asesoramiento médico de su proveedor de cuidados de salud.

## El aparato urinario

El aparato urinario comprende dos riñones, dos uréteres, la vejiga y la uretra. Los riñones filtran la sangre y producen orina. La orina sale de los riñones y pasa por los uréteres hasta llegar a la vejiga, donde se almacena hasta ser evacuada a través de la micción o la cateterización. La uretra es el tubo por el que pasa la orina para salir del cuerpo.

Cuando la vejiga está llena, el cerebro envía una señal a la vejiga a través de la médula espinal para que se contraiga y se vacíe. En los niños con problemas en la médula, la señal entre la vejiga y el cerebro se interrumpe, por lo que no pueden vaciar la vejiga.



Cuando los niños no pueden vaciar la vejiga espontáneamente, están en riesgo de infecciones del tracto urinario, además de incontinencia o pérdida involuntaria de orina. Cuando la orina permanece en la vejiga sin ser evacuada, pueden proliferar las bacterias, provocando infecciones que pueden a su vez causar enfermedades. Las investigaciones han demostrado que la cateterización intermitente estéril ayuda a reducir las infecciones del tracto urinario, permite controlar la pérdida urinaria (incontinencia) y prevenir daños en el tracto urinario.

## Introducción a la cateterización intermitente

La cateterización intermitente consiste en el vaciado periódico de la vejiga mediante la inserción de un tubo plástico hueco (catéter) por la uretra, pasando por los músculos del esfínter para llegar a la vejiga. La orina sale de la vejiga a través del catéter. Se usa la cateterización intermitente cuando una persona no puede vaciar la vejiga por sus propios medios. Algunos ejemplos de afecciones médicas que requieren el uso de cateterización intermitente son: lesiones de la médula espinal, espina bífida y esclerosis múltiple. La cateterización intermitente se debe realizar a intervalos regulares para mantener la salud de la vejiga.

## ¿Qué es la cateterización intermitente estéril?

La cateterización intermitente normalmente se realiza como técnica limpia, lo que significa que no se usan guantes y se puede sostener el catéter con las manos limpias, sin cubrir. Sin embargo, **el proveedor de salud de su hija ha recomendado la cateterización intermitente estéril** para ayudarlo a vaciar la vejiga, mantener la salud de la vejiga y reducir las infecciones del tracto urinario de su hija. La clave de la cateterización intermitente estéril es evitar el contacto con el catéter, por lo tanto **se debe usar guantes para colocarlo y el catéter debe pasar directamente del paquete estéril al cuerpo sin tocar ninguna superficie.**

## ¿Con qué frecuencia debería cateterizar a mi hija?

Su proveedor de salud le indicará con qué frecuencia debe realizar la cateterización intermitente estéril y el tamaño de catéter que debe usar. Normalmente, la cateterización intermitente estéril se realiza cada cuatro horas, comenzando en el momento en que su hija se despierta por la mañana y luego continúa cada cuatro horas hasta que se va a dormir por la noche. Algunos niños deben ser cateterizados con mayor frecuencia. La mayoría de los niños no necesitan ser cateterizados durante la noche. El proveedor de cuidados de salud de su hija le informará si su hija necesita cateterización por la noche.

Para los niños en edad escolar, **es importante mantener el esquema de cateterización durante la jornada escolar. La enfermera escolar podrá asistir al niño si es necesario.**

## ¿Se le puede enseñar a mi hija la autocateterización intermitente estéril?

Si su hija muestra interés en aprender el procedimiento y tiene buena destreza, flexibilidad y coordinación, puede aprender a hacerse la autocateterización estéril en forma rutinaria. Muchas niñas han aprendido a cateterizarse solas a la temprana edad de cinco años. Se recomienda que las niñas usen un espejo al principio para aprender a ubicar el orificio y asistir con la cateterización correcta. Con apoyo de los padres y aliento la mayoría de las niñas llegarán a realizar la autocateterización estéril usando el tacto y la sensación.

Aunque la mayoría de los niños pueden aprender el procedimiento fácilmente, **es muy importante que los padres los supervisen para asegurarse de que vacíen la vejiga adecuadamente y utilicen la técnica apropiada.** Las investigaciones han demostrado que cuando se deja a los niños hacerse la cateterización sin supervisión, pueden pasar por alto algunos de los pasos del procedimiento, lo que puede conducir a la incontinencia urinaria e infecciones del tracto urinario.

## Instrucciones para la cateterización intermitente estéril para padres de niñas

Dependiendo de la edad de su hija, la cateterización se puede hacer en posición de sentada en una silla o silla de ruedas, acostada o sentada en el inodoro.

1. Inspeccione el Cure Catheter® Sistema Cerrado antes de usar. Si el catéter o el envase están dañados, no los use.

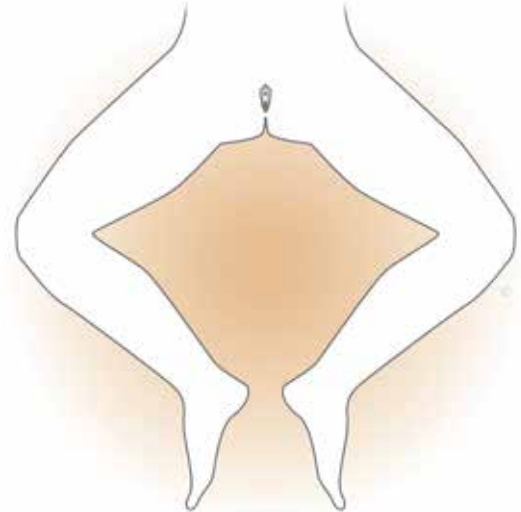
El catéter estéril unisex Cure Catheter® Sistema Cerrado no está hecho con DEHP, BPA o látex de caucho natural. Contiene ojales pulidos en una punta de catéter recta, prelubricada con bolsa de recolección de 1500ml integrada.



2. Lávese las manos cuidadosamente con jabón y agua o use un limpiador de manos antibactericida.

3. Abra el kit del Cure Catheter® Sistema Cerrado.

4. Ubique a la niña cuidadosamente sobre el inodoro, sentada en una silla o silla de ruedas o acostada sobre el protector que viene con el kit. En las niñas más pequeñas suele funcionar bien ubicarse en posición “de rana” con las rodillas flexionadas. Las niñas de más edad pueden sentarse en el inodoro o en una silla o silla de ruedas con las piernas bien separadas.



5. **Colóquese los guantes** que se entregan con el kit del producto. También se incluye un paño con BZK e hisopos de yodo povidona. Si el profesional de atención médica de su hija le recomienda que los utilice, abra el paquete de hisopos con yodo povidona o el paño con BZK.
6. Usando la mano no dominante, separe los labios de la vulva con el pulgar y el índice para identificar la uretra.
7. Manteniendo los labios de la vulva separados, lave cuidadosamente el área uretral desde adelante hacia atrás siguiendo las instrucciones del profesional de atención médica de su hija. También puede utilizar los hisopos de yodo povidona o el paño con BZK para lavar el área uretral cuidadosamente desde adelante hacia atrás si el proveedor de atención médica de su hija se lo recomienda. **Nunca pase sobre el orificio uretral con movimientos desde atrás hacia adelante.** Repita el lavado desde adelante hacia atrás con los otros dos hisopos o con dos lugares diferentes del paño con BZK. Descarte los hisopos o el paño una vez que haya finalizado.

## Instrucciones para la cateterización intermitente estéril para padres de niñas

continuación

8. Quite la tapa de la punta introductora y deslice el catéter hasta 1/8" (2 mm) de la parte superior de la punta de silicona. **NO haga pasar el catéter por la punta introductora todavía.**
9. Con la mano no dominante mantenga los labios de la vulva separados, use la mano dominante para insertar la punta introductora en la uretra. Fíjela con el pulgar y el índice de la mano no dominante. Use la mano dominante para hacer pasar el catéter por la bolsa hasta cerca de la base de la varilla introductora.

10. Lentamente empuje el catéter para hacerlo pasar por la punta introductora a la uretra. Continúe pasándolo por la uretra aproximadamente 2 pulgadas hasta que el catéter llegue a la vejiga y la orina comience a fluir.



11. Cuando la orina deje de fluir, haga rotar lentamente el catéter a través de la bolsa entre los dedos mientras lo retira. Si la orina comienza a fluir nuevamente al quitar el catéter, deténgase cada vez que sale orina y déjela fluir. Continúe retirando el catéter lentamente hasta que la vejiga esté vacía y haya quitado el catéter totalmente.

12. Para vaciar la bolsa, sosténgala hacia arriba y coloque el pulgar en el orificio que está en la parte superior de la bolsa (como se ilustra). Tome la lengüeta y empuje hacia abajo desde la perforación ubicada sobre la leyenda "Para vaciar abra por aquí". Vuelque la orina en el inodoro por el orificio. Deseche la bolsa de la manera apropiada.





### Especificaciones para la cateterización intermitente estéril de su hijo:

- Tamaño de catéter Cure Catheter® Sistema Cerrado:  
 8 FR    10 FR    12 FR    14 FR    16 FR
- Cateterizar \_\_\_\_\_ veces por día o cada \_\_\_\_\_ horas.
- Cateterización requerida por la noche:  Sí    No

### Información de contacto del proveedor de cuidados de salud:

\_\_\_\_\_  
Nombre

\_\_\_\_\_  
Número de teléfono

### Información de contacto del proveedor de insumos de salud:

\_\_\_\_\_  
Nombre

\_\_\_\_\_  
Número de teléfono