



Cure Medical **consacre 10 % de son revenu net** à la recherche médicale en vue de la guérison des traumatismes médullaire et des troubles du système nerveux central. Pour plus d'informations sur les progrès scientifiques, visitez www.curemedical.com. Pour plus d'informations sur les cathéters Cure Medical, communiquez avec votre distributeur de produits de soins de santé de qualité.



Guide d'Instruction au Cathétérisme Intermittent Propre pour les Hommes qui Utilisent le Cure Catheter[®]

Ce matériel pédagogique est fourni par Cure Medical afin de répondre aux questions et préoccupations possibles en ce qui concerne le processus de cathétérisme intermittent. En suivant les étapes de base pour le cathétérisme intermittent propre, il est possible de maîtriser rapidement la technique. Comme beaucoup de parents l'ont constaté, le processus devient une simple partie d'une routine quotidienne du contrôle de la vessie et de la santé des voies urinaires de votre enfant.

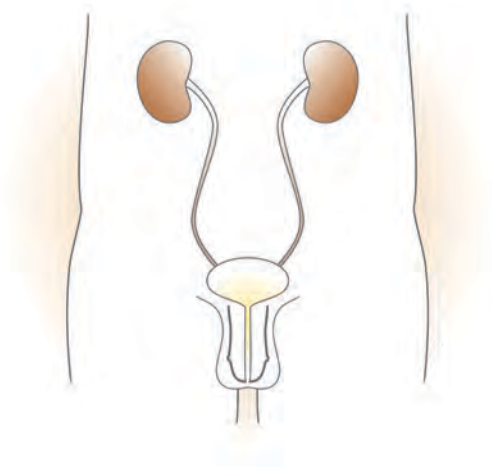
Cure Medical désire remercier Anne Boisclair-Fahey, DNP, IA, CPNP pour la rédaction de ce matériel pédagogique. Elle est infirmière praticienne pédiatrique en urologie pédiatrique à l'Université du Minnesota.

Ce guide d'instructions n'est pas un substitut pour les conseils médicaux de la part de votre fournisseur de soins de santé.

Le système urinaire

Le système urinaire comprend deux reins, deux uretères, la vessie et l'urètre. Les reins filtrent le sang et produisent l'urine. L'urine circule des reins vers la vessie par les uretères ou elle est emmagasinée dans la vessie jusqu'à l'élimination ou le cathétérisme. L'urètre est le tube qui vide l'urine de la vessie à l'extérieur du corps.

Lorsque la vessie est pleine, le cerveau envoie un signal vers la moelle épinière à la vessie, entraînant le déversement de son contenu. Pour les personnes souffrant de problèmes de la moelle épinière, le signal de la vessie vers le cerveau est interrompu, ce qui les rend incapable de vider leur vessie.



Lorsque les personnes ne parviennent pas à vider leur vessie eux-mêmes, ils sont à risque d'infections des voies urinaires, ainsi que l'incontinence ou une perte involontaire d'urine. Lorsque l'urine reste dans la vessie et n'est pas vidée, les bactéries peuvent se développer, provoquant des infections qui peuvent conduire à une maladie. La recherche a démontré que l'auto-cathétérisme intermittent contribue à réduire les infections des voies urinaires, à contrôler les fuites urinaires (incontinence) et à prévenir les dommages des voies urinaires.

Introduction à l'auto-cathétérisme intermittent

Le cathétérisme intermittent est la vidange périodique de la vessie par l'insertion d'un tube en plastique creux (cathéter) dans l'urètre, en passant par le sphincter et dans la vessie. L'urine est évacuée de la vessie au moyen du cathéter.

Le cathétérisme intermittent est utilisé lorsqu'une personne est incapable de vider sa vessie. Les affections médicales qui requièrent souvent le cathétérisme intermittent comprennent des lésions de la moelle épinière, le spina bifida ou la sclérose en plaques, pour n'en citer que quelques-uns.

Le cathétérisme intermittent doit être fait à intervalles réguliers chaque jour pour préserver la santé de la vessie.

Votre fournisseur de soins de santé a recommandé l'auto-cathétérisme intermittent propre pour vider votre vessie et maintenir votre système urinaire en bonne santé.

A quelle fréquence devrais-je effectuer mon cathétérisme?

Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera à quelle fréquence vous devez effectuer un auto-cathétérisme intermittent propre et la taille du cathéter qu'il vous faudra. Habituellement, l'auto-cathétérisme intermittent est effectuée toutes les quatre heures à partir du moment de votre réveil le matin et se poursuit toutes les quatre heures jusqu'au coucher. Certaines personnes sont cathétérisés plus fréquemment. La plupart des gens qui recourent au cathétérisme n'ont pas besoin de cathétérisme dans la nuit. Le fournisseur de soins de santé de votre enfant vous indiquera si vous avez besoin de cathétérisme la nuit.

Où puis-je obtenir des cathéters?

L'auto-cathétérisme intermittent propre vous sera appris par votre fournisseur de soins de santé qui déterminera la taille et le style du cathéter dont vous aurez besoin. Une ordonnance pour les fournitures de cathéter vous sera remis par votre fournisseur de soins de santé. L'ordonnance sera envoyée à une société de fournitures médicales qui vous fournira les fournitures.

Instructions pour l'auto-cathétérisme Intermittente Propre pour les Hommes

L'auto-cathétérisme intermittent propre peut être effectué en position assis, debout ou couché. Trouvez une position dans laquelle vous êtes le plus à l'aise. Si possible, placez vous debout devant la toilette, asseyez-vous à proximité sur une chaise ou un fauteuil roulant, ou sur la toilette avec vos jambes écartées.

1. Avant de commencer, rassembler les matériaux suivants:

- Un Cure Catheter® dans un emballage scellé
- Lubrifiant soluble à l'eau
- Quelque chose pour nettoyer l'endroit: savon, eau et une débarbouillette ou des lingettes jetables non parfumées
- Un récipient pour recueillir l'urine si le cathétérisme n'est pas effectuée assis ou à proximité des toilettes
- Serviette



Male, cathéter de 16 po à pointe droite avec œillets polis et extrémité entonnoir, voir ci-dessus.

2. Inspectez le cathéter avant de l'utiliser. Si le cathéter ou son emballage est endommagé, ne l'utilisez pas.

Instructions pour l'auto-cathétérisme Intermittente pour les Hommes suite

3. Lavez-vous les mains soigneusement avec de l'eau et du savon ou avec un nettoyant antibactérien pour les mains.
4. Disposer le matériel à proximité. Ouvrez le paquet contenant le lubrifiant soluble à l'eau et le cathéter. L'emballage Cure Catheter® s'ouvre des deux bouts pour facilité d'utilisation. Appliquer une quantité libérale de lubrifiant sur le bout et premiers quelques pouces du cathéter.
5. Positionnez vous confortablement. Ranger les vêtements de côté. Si assis sur les toilettes, écartez vos jambes. Si vous êtes en position couché, ses genoux peuvent être droits ou pliés.
6. Tenez le pénis à la verticale par les côtés en s'assurant de ne pas pincer l'urètre (illustré).
7. Rétracter le prépuce si le pénis n'est pas circoncis. Laver le gland du pénis depuis l'ouverture de l'urètre (embout) jusqu'à la base du gland avec du savon, de l'eau et une débarbouillette ou une lingette jetable non parfumée. Laver avec un mouvement circulaire de la pointe vers l'extérieur ne jamais laver de l'arrière vers l'avant au dessus de l'orifice de l'urètre. Répétez le lavement deux fois au moyen de parties différentes de la débarbouillette ou avec une lingette jetable non parfumée.



8. En tenant le pénis à la verticale avec une main à un angle de 45 à 60 degrés du corps, insérez lentement le cathéter lubrifié dans le pénis en vous servant de votre main dominante. Glissez délicatement le cathéter jusqu'à ce que vous rencontriez de la résistance aux sphincters urétrales. Ne tirez pas sur le cathéter quand vous rencontrez de la résistance; Il suffit d'appliquer une pression continue légère mais ferme jusqu'à ce que le cathéter avance dans la vessie.

Instructions pour l'auto-cathétérisme Intermittente pour les Hommes suite

9. Continuer à insérer le cathéter jusqu'à ce que l'urine commence à couler. Si vous êtes debout devant la toilette ou assis dessus avec les jambes écartées, l'urine coulera dans les toilettes. Si vous êtes en position couché, placer l'extrémité entonnoir du cathéter dans un récipient pour recueillir l'urine. Maintenez-le en place jusqu'à ce que l'urine cesse de couler.

10. Lorsque l'urine cesse de s'écouler, tournez lentement le cathéter entre vos doigts en retirant lentement le cathéter. Si l'urine commence à couler à nouveau lors du retrait du cathéter, arrêter chaque fois qu'elle coule permettez l'évacuation de l'urine. Continuer à retirer lentement le cathéter jusqu'à ce que la vessie est vide et le cathéter est retiré. Si vous n'êtes pas circoncis, assurez-vous de replacer sur le prépuce sur le gland du pénis lorsque vous avez terminé.

11. Certains hommes ont des sphincters très serrés ou une hypertrophie de la prostate qui rend difficile de faire passer le cathéter dans la vessie. Un cathéter avec un embout spécial, courbé (Coude) peut rendre le passage du cathéter plus facile. Si un cathéter avec la pointe en Coude est nécessaire, votre médecin ou votre infirmière vous montrera comment l'utiliser.

Le Cure Catheter® est disponible avec embout Droit ou Coude avec œillets polis (petits trous) pour un confort d'utilisation maximum. La plupart des modèles sont offerts avec l'option de revêtement hydrophile.

Les cathétères Cure Catheter® ne sont pas fabriqués avec du DEHP, du BPA ou du latex de caoutchouc naturel.





Les Caractéristiques de votre Auto-Cathétérisme Intermittent:

- Taille du Cure Catheter®:
 8 FR 10 FR 12 FR 14 FR 16 FR 18 FR
- Conception de l'embout du Cure Catheter®:
 Droit Coude Les deux conviennent
- Cathétérisez _____ fois par jour ou chaque _____ heures.
- Cathétérisme nécessaire la nuit: Oui Non

Coordonnées du fournisseur de soins de santé:

Nom

Numéro de téléphone

Coordonnées du fournisseur de produits de santé:

Nom

Numéro de téléphone